

DAVITA® – LED LICHTWECKER VITAClock® PREMIUM

13. Februar 2012 von Zauberwaldmaedchen
(www.zauberwaldmaedchen.de/davita-led-lichtwecker-vitaclock-premium)

Es gibt da ein Geräusch das wohl wirklich rein niemand leiden kann. Wovon ich spreche? Vom Wecker! Und ich persönlich finde meinen Wecker zwischenzeitlich so nervtötend, dass ich auf der Suche nach einer Alternative war.

Irgendwann bin ich dann auf das Thema Lichtwecker aufmerksam geworden, habe mich informiert und letztendlich zwei Modelle gekauft, einfach weil ich absolut unerfahren auf dem Gebiet bin und so effektiv den besten Wecker fuer mich finden kann.

Heute geht es aber erst einmal um das Luxusmodell, den VitaClock Premium Lichtwecker aus dem Hause Davita.



[LED Lichtwecker VitaClock Premium](#) – 149 €



Der VitaClock ist wirklich die Luxusausführung unter den Lichtweckern denn er dient nicht nur als Wecker sondern gleichzeitig auch als Leselampe und Gerät zur Lichttherapie. Aber schauen wir uns doch zuerst einmal das Gerät selbst und die technischen Details an, bevor ich anfangen den Lichtwecker und seine Eigenschaften näher zu beschreiben.

Produkteigenschaften des DAVITA® VITAclock® Premium LED Lichtweckers

- Hochwertiges Gerät mit modernem Design
- Gut lesbares Display mit dimmbarer Hintergrundbeleuchtung, ab- und umschaltbar auf grün oder orange
- Selbsterklärende Piktogramme für alle Funktionseinstellungen
- Vielseitig kombinierbare visuelle und akustische Weckprogramme
- Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangssimulation, Snoozefunktion, Testprogramm, hochwertigem UKW / MW Radio
- Beleuchtungsstärke des LED-Lichtes variabel einstellbar
- Variabel wählbare Dimmzeiten für Aufwach- und Einschlaffunktion (10, 20, 30, 45 und 60 Minuten).
- 60 leistungsstarke, langlebige und stromsparende Superbright LEDs
- Zuverlässiges Wecken mit Vibrationsalarm, auch für schwerhörige Menschen bestens geeignet
- Anwesenheitssimulator zum Schutz vor Einbrechern
- Audioeingang zur Wiedereingabe von Audiosignalen, d.h. MP3 Playern und anderen Audioquellen
- Batteriepufferung sichert Einstellungen bei Stromausfall (Batterie nicht im Lieferumfang enthalten)
- 110 – 240 V~ Netzteil mit EU / UK Stecker
- Abmessungen: 35 cm hoch, 13 cm breit und 13 cm tief
- Gewicht: 0,8 kg
- EAN-Nummer: 4038962400183

Der Lichtwecker kommt bereits vollständig zusammengebaut beim Kunden an. Im Grunde muss man ihn nur einstecken und die aktuelle Uhrzeit einstellen, schon kann es direkt losgehen. Ich gebe gerne zu dass er auf den ersten Blick sehr kompliziert aussieht. Ich habe auch wirklich sehr großen

Respekt vor zu aufwändiger Technik und habe mich schon verzweifeln sehen. Aber wenn man sich eine halbe Stunde Zeit nimmt, die Gebrauchsanweisung studiert und sich mit allen Knöpfen vertraut macht, dann ist es wirklich halb so schlimm wie es aussieht. Nach einer halbstündigen Rumprobierphase konnte ich den Lichtwecker schon am ersten Abend ohne Gebrauchsanweisung stellen – und bei meiner technischen Begabung muss das definitiv etwas heißen. 😊

Der Wecker hat folgende wesentliche Merkmale:

- Lichtwecker mit Sonnenaufgangs- und Untergangssimulator. Er dient sowohl als Einschlafhilfe als auch als Wecker am Morgen. Durch das sanfte Hochdimmen des Lichtes wird ein sehr sanftes Aufwachen garantiert. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten mit denen man sich wecken lassen kann.
- **Radiowecker:** Der VitaClock besitzt ein integriertes Radio das sowohl als Wecker, Einschlafhilfe und als normales Radio genutzt werden kann.- **Leselampe:** Das LED Licht dient wunderbar als Leselampe, dabei lässt sich die Beleuchtungsstärke auf die persönlichen Bedürfnisse anpassen. Das Licht ist enorm klar, hell und dennoch sehr angenehm.
- **Lichttherapie:** Da das Licht so hochwertig ist und man es individuell einstellen kann dient es ebenfalls als Lichttherapie, hierfür gibt es spezielle Einstellmöglichkeiten
- **Anwesenheitssimulator:** Durch das eingebaute Programm kann man die LED Lichtquelle so programmieren dass sie in regelmäßigen Abständen an und aus geht. Eine ideale Täuschung fuer Einbrecher.



Display

Das Display ist der zentrale Punkt bei dem Lichtwecker, mehr als 90% der Einstellungen werden hier vorgenommen und das auf sehr einfache Art und Weise, auch wenn es nach viel Technik aussieht ist die Bedienung doch eher sehr simpel. Das Display selbst ist ebenfalls beleuchtet, die Helligkeit kann mittels der Pfeiltasten in drei Stufen reguliert werden. Egal welche Stufe man waehlt, das ist ja doch sehr persoendlich, richtig gut finde ich dass auch bei der niedrigsten Helligkeit in der Nacht die Uhr ohne Probleme abgelesen werden kann. Man kann die Zahlen gut erkennen ohne direkt vom Licht geblendet zu werden. Die Zahlenfolgen die ueber dem Display sind zeigen die Radiofrequenzen an die hier ganz bequem mittels einem Raedchen eingestellt werden koennen.



Leselampe

Um die Leselampe zu nutzen muss man einfach den linken, unteren Knopf druecken, mit der oberen Taste kann man dann widerrum die Helligkeit von 1-10 einstellen, ganz so wie man es eben mag. Der LED Arm laesst sich in die unterschiedlichen Richtungen bewegen daher kann man sich immer die Stelle beleuchten die man gerade moechte, das finde ich ebenfalls enorm toll, denn gerade im Bett wechselt man ja die Leseposition mehrmals, es genuegt einfach den Arm ein wenig zurechtzuruecken und schon hat man wieder optimale Sicht.



Lichttherapie

Auch die Lichttherapie wird mit einem eigenen Knopf eingestellt und reguliert. Man kann die Helligkeit und auch die Dauer der Behandlung selbst bestimmen. An sich finde ich das eine sehr nette Idee, fuer mich ist das doch eher zweitrangig, da ich nicht darauf angewiesen bin. Aber wer ohnehin unter chronischem Lichtmangel leidet, der wird hier eine wunderbare Moeglichkeit bekommen diesen Mangel auszugleichen.

Radio

Das Radio wird mittels des rechten Rädchens reguliert. Man sieht anhand der Zahlenfolge in welchem Bereich man sich befindet und kann dann so ganz einfach seinen Lieblingssender finden. Zudem kann man auf der Rueckseite von FM zu AM switschen. Rechts unten wird der Sound eingeschalten und mit dem 2. Knopf links kann man sich dann die unterschiedlichen Lichtsimulationen ansehen.

Wecksounds / Einschlafsounds

Auf der Rueckseite kann man die verschiedenen Weckgeraeusche einschalten. Zur Verfuegung stehen Voegel, Insekten, Wasser und Tropfen. Die Geraeusche selbst klingen ueberraschend klar und die Umsetzung an sich gefaellt mir. Man kann die Sounds sowohl als Weckfunktion und auch als Einschlafmodus nutzen (zusaetzlich zum Radio). Das fand ich so interessant dass ich mich direkt am ersten Abend mit den Tropfen berieseln ließ – und ja, das war sehr beruhigend und angenehm. Etwas unangenehm empfand ich es dann als ich am naechsten Morgen mit den Tropfen geweckt wurde. Das ist meiner Meinung nach ein Knackpunkt bei dem Geraet. Man kann zwar Einschlaf- und Aufwachfunktion nutzen, aber das Weckgeraeusch das zuletzt genutzt wurde weckt einen dann auch. Man kann leider nicht unabhaengig vom Wecken ein entspanntes Einschlafritual durchfuehren weil man dann eben mit diesem Geraeusch geweckt wird. Das finde ich sehr schade, denn das einschlafen ist mit den Tropfen ueberaus angenehm, das aufwachen eher nicht.

Alarm einstellen

Um den Weckalarm einzustellen muss man einfach etwas laenger auf die Alarntaste druecken. Dann wird mittels den Pfeiltasten die Stunde eingestellt, mit Set bestaetigen und weiter geht es mit den Minuten. Nun muss man einstellen wann das Licht einsetzen soll. Dies setzt regulaer vor dem Wecker klingeln ein, wann kann man hier ganz individuell bestimmen. Zur Auswahl stehen 10, 20, 30, 45 und 60 Minuten oder auch gar nicht. Dann wird wieder mit Set bestaetigt und es geht weiter mit welchem Geraesch die Weckphase einlaeuten soll. Das Licht steigert sich je nach Zeit die ausgewaehlt wurde ganz langsam und sanft von Stufe 0-10. Man wird also sehr sanft aber doch bestimmt geweckt.

Vibration Device

Als kleines Bonusleckerli gibt es einen Vibration Device der auf der Rueckseite eingesteckt werden kann. Dieser beginnt beim Alarm wie wild zu vibrieren. Ich hatte ihn eingesteckt und fand es eher witzig. Man kann ihn auf den Nachttisch legen oder unters Kopfkissen. Auf dem Nachttisch macht er fuer mein Empfinden einen heiden Laerm und auch unter dem Kopfkissen empfand ich es eher als stoerend. Deshalb habe ich ihn auch nach kuerzester Zeit entfernt. Aber gerade wenn jemand nur sehr schlecht aufwacht und vielleicht den Radiowecker immer ueberhoert kann das eine tolle Alternative sein, denn die Vibrationen sind durchaus als stark zu bezeichnen – die wecken bestimmt jeden Langschlaefer auf.

Fazit

Nun – ich war vom ersten Moment an sehr angetan.

Der Lichtwecker ist optisch mal etwas ganz anderes und vor allem erfuehlt er unterschiedliche Zwecke.

Er kann sowohl als Wecker, Einschlafhilfe, Lichttherapie, Leselampe und sogar Einbruchschutz genutzt werden. Es ging mir vordergruendig um einen Wecker, daher sind einige Punkte fuer mich eher nette Beigaben.

Aber auch so hat mich der VitaClock Premium sehr ueberzeugt, ich empfinde das Aufwachen durch leichtes und sehr sanftes Licht wirklich sehr schoen. Man wird nicht direkt so aus der Traumwelt gerissen, auch das leise Radiogeraeusch oder eines der anderen Weckgeraeweusche helfen mir ganz sanft aus dem Schlaf zu finden.

Natuerlich koennen Menschen mit sehr tiefem Schlaf das Radio auch laut stellen, damit es sie aus dem Bett wirft, ich brauche das jedoch nicht.

Das Licht selbst kann sehr hell werden ist aber zu keiner Zeit unangenehm, ganz im Gegenteil, irgendwie finde ich es sehr wohltuend.

Das Aufwachen ist fuer mich mit dem Lichtwecker entspannter und vielfaeltiger, da ich taeglich mit einem anderen Geraeusch aufwachen kann.

Der einzige wirklich negative Punkt am VitaClock ist die fehlende Funktion Einschlaf- und Aufwachgeraesch individuell festzulegen. Ich finde es nach wie vor toll mit einem beruhigenden Geraeusch einzuschlafen, aber morgens ist mir das Voegelgezitscher eben beispielsweise lieber. Es laesst sich jedoch nicht individuell festlegen, man wird immer mit dem Geraeusch geweckt das zuletzt angewaehlt wurde. Das ist fuer mich persoenlich enorm schade.

Abgesehen davon bin ich aber rundherum zufrieden – der VitaClock Premium haelt was er verspricht und noch viel mehr, er ist definitiv sein Geld wert. Eine Anschaffung fuer mehr Wohlbefinden und sanfteres Aufwachen, was will man mehr.