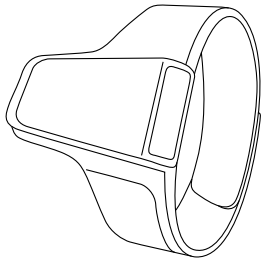


SnoreO2

Snore Reducing Sleep Monitor

User Manual



www.viatomtech.com

Overview

Snoring may cause breathing problem reducing oxygen level in body. SnoreO2 monitors oxygen level, heart rate and motion during sleep.

SnoreO2 stirs your body by smart vibration in the event of hypoxia to relieve oxygen shortage. Vibration will abort automatically if oxygen condition turn well.

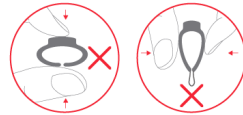
SnoreO2 provides O2 Score for long-term tracking and analysis, helps you stay away unhealthy lifestyles.



This product is not a medical device and should not be used to diagnose or treat any medical condition.



DO NOT squeeze the sensor or apply excessive force on the sensor & cable.



Package list

(1) Main Unit; (2) Soft Thumb Ring Sensor; (3) USB charging Cable; (4) User Manual

Charging

Please charge the battery before the first use.

Connect the device to the USB port of personal computer (PC) using the USB Charging Cable; typically takes less than 2 hours to fully charged. A full charge can be used for at least two nights.

Power ON/OFF

Press and hold the button on the side for 1 second to power ON, 3 seconds to power OFF. It turns off automatically if no measurement or operation.

Download SnoreO2 App

App name: SnoreO2

iOS: App Store; Android: Google Play

LED indication

Green Flash	Before monitoring/Fully charged
Green ON (turns off in 2 minutes if no operation)	Normal monitoring
Blue Flash	Monitoring finished

Blue ON	Bluetooth connected/Charging
Blue-Green staggered	Low battery/Fault

Start monitoring

1. Connect the thumb ring sensor to the port on device.
2. Put SnoreO2 on your wrist.
3. Slide the ring sensor onto your thumb as pictured.
4. Turn on the device, the LED indicator will turn green. Then it starts to monitor and record.



Stop monitoring

Take off the Ring Sensor, the monitoring and recording will finish when LED turns to blue flash in 10 seconds. Then you can sync data at this moment or later. It will power off automatically in minutes if no operation.

Establish Bluetooth connection

The device *Bluetooth* will open when LED is ON. To establish *Bluetooth* connection,

1. Power on device. If LED is off, press button to turn on the LED.
2. Enable the phone *Bluetooth* and run the SnoreO2 App.
3. Choose the right Device ID for the initial use.

Real-time View

When *Bluetooth* is connected, Oxygen Level , heart Rate and battery are shown in **Dashboard** in App in real-time.

Note: to get stable readings, avoid excess motion of your hand.

Smart Vibration

In App, you can set Smart Vibration to meet personal need. The threshold and strength of vibration can be adjusted.

Sync data

After a record is finished, you can sync data from the device to App.

Note: Your SnoreO2 can store a maximum of 2 records; the oldest record will be overwritten by new record. Please sync data in time.

History data and sleep report

In App, you can review all the history data.

Touch a recording, there comes out the detailed report. It includes analysis results and plots.

Slide a recording to left, you can delete it.


概述


打鼾容易引起睡眠呼吸不暢，導致供氧不足，從而影響睡眠品質和身體健康。

SnoreO2 動態監控睡眠過程中身體的氧水準、心率和身體活動。

在供氧不足時，通過智慧振動予以干預，幫助克服呼吸不暢，改善氧供應。

SnoreO2 提供氧評分，用於長期追蹤與分析，助您遠離不健康生活方式。

 本產品不是醫療器械，僅用於睡眠保健用途，不可用於疾病的診斷、治療與預防。

 不要用力擠壓探頭。



包裝內容

(1) 主機；(2) 指環探頭；(3) 充電電纜；(4) 用戶手冊

給設備充電

請在使用之前給設備充電。

通過充電電纜將設備連接到 USB 充電器或者電腦的 USB 介面進行充電。完全充滿大約需要 2 小時。一次完整的充電可使用兩個晚上以上。

開關機

按住按鍵 1 秒開機，按住按鍵 3 秒關機。無測量與操作時，設備自動關機。

下載並安裝 App

APP 名字：SnoreO2

iOS 設備：App Store 應用商店

Android 設備：Google Play 應用商店

LED 指示燈

綠燈閃爍	監控前/充電完成
綠燈常亮 (若無操作，2 分鐘後自動熄滅)	正在監控
藍燈閃爍	監控結束
藍燈常亮	藍牙已連接/正在充電
藍綠交錯	低電量/故障

開始監控

1. 將設備主機佩戴到手腕上。
2. 把指環探頭連接到主機。
3. 將指環探頭滑入到你的拇指指根部位。
4. 按按鍵開機，指示燈綠燈亮，設備開始監控。



停止監控

從手指取下，數秒鐘後，指示燈藍燈閃爍。您可以在此時或稍後同步資料。

若無操作，設備將自動關機。

建立藍牙連接

設備指示燈點亮時，設備藍牙處於打開狀態。建立藍牙連接的步驟：

- 1、設備開機。設備指示燈熄滅時，通過按鍵點亮指示燈。
- 2、確保手機藍牙為打開狀態。運行 SnoreO2 App。
- 3、首次使用時，從 APP 彈出的設備清單中選擇設備。再次使用時，App 自動連接。

即時查看

您可以通過手機即時查看氧水準與心率：

1. 將設備連接到手機。
2. 在 APP 中切換到“監控”功能，您可以查看即時的氧水準、心率值與電量。

注意：為了獲得穩定的讀數，請避免過多的手部運動。

智慧振動

在 APP 中可設置振動的強度與閾值。

設置振動需要先將設備通過藍牙連接到手機，然後在 APP 的設置功能表中進行相應的設置。

同步資料

記錄結束後，您可通過將資料同步到手機 APP。

注意：設備可記錄 2 條資料。新的資料自動覆蓋舊資料。請及時將資料同步到手機。

查看睡眠資料與報告

記錄結束後，您可通過手機 APP 來下載資料，查看整晚的睡眠分析結果以及圖形，以及查看一段時間的氧評分趨勢。您還可以將結果分享到他人。

在資料清單中，點擊一條資料，可以查看詳情。將資料向左滑動，可以刪除。

睡眠氧評分

氧評分是對睡眠缺氧程度的整體評價，綜合了缺氧發生的次數、間期與深度。範圍為 0~10 (10 分最佳)。當得分進入黃色區時，意味著您需要改善您的睡眠。App 中可以查看每條記錄的氧評分。

