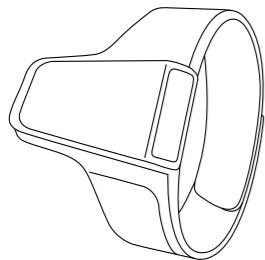


Benutzerhandbuch



Übersicht


Schnarchen kann zu Atemproblemen führen und den Sauerstoffgehalt im Körper senken. SnoreO2 überwacht den Sauerstoffgehalt, die Herzfrequenz und die Bewegungen während des Schlafes.

SnoreO2 regt Ihren Körper durch intelligente Vibration im Falle von Hypoxie an, um den Sauerstoffmangel zu lindern. Die Vibration wird automatisch abgebrochen, wenn sich der Sauerstoffzustand normalisiert hat.

SnoreO2 bietet die Sauerstoffmessung für langfristige Nachverfolgung und Analyse an, die Ihnen dabei hilft, eine gesunde Lebensweise beizubehalten.

 Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt und sollte nicht zur Diagnose oder

Behandlung von Krankheiten verwendet werden.

 Drücken Sie den Sensor NICHT zusammen und üben Sie keine übermäßige Kraft auf den Sensor und das Kabel aus.



Paketliste

(1) Haupteinheit; (2) Weicher Daumenringensensor; (3) USB-Ladekabel; (4) Benutzerhandbuch

Laden

Bitte den Akku vor dem ersten Gebrauch aufladen.

Verbinden Sie das Gerät über das USB-Ladekabel mit dem USB-Anschluss des PCs. Das vollständige Laden des Akkus dauert normalerweise weniger als 2 Stunden. Ein komplett geladener Akku kann mindestens zwei Nächte verwendet werden.

EIN/AUS

Halten Sie die Taste 1 Sekunde lang gedrückt, um das Gerät EINZUSCHALTEN, 3 Sekunden lang, um das Gerät AUSZUSCHALTEN. Erfolgt keine Messung oder Bedienung, schaltet sich das Gerät automatisch aus.

Herunterladen der SnoreO2 App

Name der App: SnoreO2

iOS: App Store; Android: Google Play

LED-Anzeige

Blinkt grün	Vor der Überwachung/Vollständig aufgeladen
Grün EIN (schaltet sich in 2 Minuten aus, wenn keine Bedienung erfolgt)	Normale Überwachung
Blinkt blau	Überwachung beendet
Blau EIN	Bluetooth verbunden/Wird geladen
Blau-Grün aufeinanderfolgend	Niedriger Akkustand/Fehler

Überwachung beginnen

1. Schließen Sie den Daumenringensensor an den Anschluss am Gerät an.
2. Legen Sie SnoreO2 an Ihr Handgelenk an.
3. Schieben Sie den Ringsensor wie abgebildet über den Daumen.
4. Schalten Sie das Gerät ein, die LED-Anzeige leuchtet grün.

Nun beginnt die Überwachung und Aufzeichnung.



Überwachung anhalten

Nehmen Sie den Ringsensor ab, die Überwachung und die Aufzeichnung werden beendet, sobald die LED alle 10 Sekunden blau blinkt. Sie können die Daten zu diesem Zeitpunkt, aber auch später, synchronisieren. Das Gerät wird automatisch nach ein paar Minuten der Nicht-Bedienung ausgeschaltet.

Eine Bluetooth-Verbindung herstellen

Das *Bluetooth* des Geräts wird aktiviert, wenn die LED leuchtet. Um eine *Bluetooth*-Verbindung herzustellen,

1. schalten Sie das Gerät ein. Leuchtet die LED nicht, dann drücken Sie die Taste, um die LED einzuschalten.
2. Aktivieren Sie das *Bluetooth* des Telefons und führen Sie die SnoreO2 App aus.
3. Wählen Sie die richtige Geräte-ID für die erste Nutzung aus.

Echtzeit-Ansicht

Wenn die *Bluetooth-Verbindung hergestellt ist*, werden der Sauerstoffpegel, die Herzfrequenz und der Akku im **Dashboard** der App in Echtzeit angezeigt.

Hinweis: Um stabile Messwerte zu erhalten, vermeiden Sie übermäßige Bewegungen Ihrer Hand.

Smart Vibration

In der App können Sie die Smart Vibration so einstellen, dass sie Ihren persönlichen Bedürfnissen entspricht.

Der Grenzwert und die Stärke der Vibrationen können angepasst werden.

Daten synchronisieren

Wenn eine Aufzeichnung abgeschlossen ist, können Sie die Daten aus dem Gerät in die App übertragen.

Hinweis: Ihr SnoreO2 kann maximal 2 Datensätze speichern. Der älteste Datensatz wird durch den neuen Datensatz überschrieben. Bitte synchronisieren Sie die Daten rechtzeitig.

Verlaufsdaten und Schlafbericht

In der App können Sie alle Verlaufsdaten überprüfen.

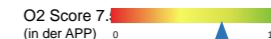
Tippen Sie eine Aufzeichnung an und es wird ein ausführlicher Bericht angezeigt. Er umfasst Analyseergebnisse und grafische Darstellungen.

Schieben Sie eine Aufzeichnung nach links, um sie zu löschen.

O2 Score

Der O2 Score ist eine Gesamtauswertung des Sauerstoffzustands, der die Häufigkeit, Intensität und Dauer des Sauerstoffmangels über Nacht zusammenfasst. Der Bereich des Score geht von 0 bis 10 (10 ist am besten). Wird für jeden Datensatz in der App bereitgestellt.

Beispiel:



Firmware aktualisieren

1. Schalten Sie Ihr Gerät EIN.
2. Öffnen Sie die App. Neue Firmware des Geräts in den Einstellungen suchen.

Fehlerbehebung

Problem	Mögliche Ursache	Mögliche Lösung
Das Gerät lässt sich nicht einschalten.	Der Akku ist möglicherweise fast leer.	Laden Sie den Akku und versuchen Sie es erneut.
	Ein unerwarteter Zustand	Drücken Sie die Taste 5 Sekunden lang, um das Gerät zurückzusetzen.
	Das Gerät könnte beschädigt sein	Bitte kontaktieren Sie Ihren Händler vor Ort
Die App kann das Gerät nicht finden.	Die Bluetooth-Funktion Ihres Telefons ist ausgeschaltet.	Schalten Sie die Bluetooth-Funktion im Telefon ein.
	Das Gerät ist ausgeschaltet	Schalten Sie das Gerät ein.
	Die LED des Geräts ist ausgeschaltet	Drücken Sie die Taste, um die LED einzuschalten

Spezifikationen

Gewicht	35g (Haupteinheit)
Größe	44x25x15 mm (Haupteinheit)
Batterie	Wiederaufladbare Lithium-Polymer-Batterie
Ladezeit	Weniger als 2 Stunden bei bis zu 90%
Kabellos	<i>Bluetooth</i> 4.0 BLE
Sauerstoffpegelbereich	70% bis 100%
Herzfrequenzbereich	30 bis 250 bpm
Vibrator	Ausgelöst durch niedrigen Sauerstoffgehalt
Aufzeichnungsparameter	Sauerstoffgehalt, Herzfrequenz, Bewegung
Aufzeichnungsdauer	Bis zu 10 Stunden
Mobile APP für iOS	iOS 9.0 oder höher, iPhone 4s / iPad 3 oder höher
Mobile APP für Android	Android 4.4 oder höher, mit <i>Bluetooth</i> 4.0 BLE